

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

Frauen						
100 m	<b>12,32</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
200 m	<b>25,3</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempten
400 m	<b>55,9</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
<b>800 m</b>	<b>2:12,43</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>10.07.2021</b>	<b>Karlsbad</b>
1000 m	<b>3:12,28</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen
<b>1500 m</b>	<b>4:30,72</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>08.08.2021</b>	<b>Walldorf</b>
<b>3000 m</b>	<b>10:20,62</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>24.04.2021</b>	<b>Freiburg i.B.</b>
5000 m	<b>18:03,05</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	06.05.2016	Albstadt-Tailfingen
10000 m	<b>38:51,23</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen
10 km	<b>36:57</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	09.10.2016	Albstadt
Mannschaft	<b>2:43:58</b>	TSV Wald			30.07.2010	Blitzenreute
		Krall Klara	64	TSV Wald	50:40	
		Beppler Cornelia	56	TSV Wald	56:15	
		Schmidt Karin	58	TSV Wald	57:03	
25 km	<b>1:54:58</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	17.09.1983	Hohenems
Halbmarathon	<b>1:29:21</b>	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	01.05.2010	Sigmaringen
Halbmarathon	<b>5:58:02</b>	LT Sigmaringen			01.05.2009	Sigmaringen
Mannschaft		Jungmann Sabrina	69		1:52:15	
		Riester Ingrid	58		1:55:42	
		Riester Christine	70		2:10:05	
Marathon	<b>3:17:59</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	09.10.1983	Bräunlingen
100 km	<b>12:54:47</b>	Köster Monika	63	TSV Stetten akM	09.06.2001	Biel
4 x 100 m	<b>50,0</b>	LG Saulgau			22.06.1975	Schmiden
		Rothacher Andrea	59			
		Hagmann Ruth	57			
		Scheck Ursula	58			
		Adam Sabine	59			
3 x 800 m	<b>7:01,2</b>	LG Saulgau			06.07.1974	Bad Dürkheim
		Blumer Beate	58			
		Hagmann Ruth	57			
		Wicker Anita	58			
Olympische Staffel	<b>4:25,03</b>	LG Sigmaringen			08.10.1995	Konstanz
		Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen		
		Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen		
		Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen		
		Zimmermann Sandra	79	TV Bingen		
100 m Hürden (84)	<b>14,96</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
400 m Hürden (76)	<b>64,2</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
Hochsprung	<b>1,76</b>	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,50</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2005	Sulz
Weitsprung	<b>6,17</b>	Frank Astrid	54	LG Saulgau	19.05.1974	München
Dreisprung	<b>11,07</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	02.08.1996	Fischbach
Kugel 4,00 kg	<b>14,96</b>	Will Katja	70	TSV Gammertingen	10.06.1995	Kehl
Diskus 1000 g	<b>43,42</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	07.08.2004	Ludwigsburg
Hammer 4,00 kg	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	04.03.2017	Erfurt
Speer neu 600 g	<b>47,20</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	22.07.2001	Ulm
Speer alt 600 g	<b>49,10</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	30.05.1981	Aulendorf
Siebenkampf	<b>4784</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	21./22.7.01	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		15,71 - 1,61 - 11,49 - 27,64 - 4,75 - 47,20 - 2:29,18				
Mannschaft	<b>12653</b>	LG Sigmaringen			21./22.7.01	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	4784	
		Beppler Nicole	83	TV Wald	3982	
		Spanjol Sarah	83	TV Bingen	3887	
Zehnkampf	<b>6165</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	7./8.10.00	Flein
(100-W-H-K-400-		13,79 - 4,86 - 11,85 - 1,56 - 62,67 -				
100Hü-D-St-Sp-1500)		16,34 - 38,76 - 3,10 - 38,59 - 5:50,26				

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

U 23	W 22					
100 m	<b>12,32</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
200 m	<b>25,3</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempten
400 m	<b>55,9</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
<b>800 m</b>	<b>2:12,43</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>10.07.2021</b>	<b>Karlsbad</b>
<b>1500 m</b>	<b>4:30,72</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>08.08.2021</b>	<b>Walldorf</b>
<b>3000 m</b>	<b>10:20,62</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>24.04.2021</b>	<b>Freiburg i.B.</b>
5000 m	<b>18:11,44</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	06.08.2010	Fischbach
10000 m	<b>39:11,41</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	13.08.2010	Fischbach
10 km	<b>39:40</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	12.06.2010	Tuttlingen
25 km	<b>1:54:58</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	17.09.1983	Hohenems
Marathon	<b>3:17:59</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	09.10.1983	Bräunlingen
4 x 100 m	<b>50,0</b>	LG Saulgau			22.06.1975	Schmiden
		Rothacher Andrea	59			
		Hagmann Ruth	57			
		Scheck Ursula	58			
		Adam Sabine	59			
3 x 800 m	<b>7:01,2</b>	LG Saulgau			06.07.1974	Bad Dürkheim
		Blumer Beate	58			
		Hagmann Ruth	57			
		Wicker Anita	58			
Olympische Staffel	<b>4:25,03</b>	LG Sigmaringen			08.10.1995	Konstanz
		Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen		
		Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen		
		Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen		
		Zimmermann Sandra	79	TV Bingen		
100 m Hürden (84)	<b>14,96</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
400 m Hürden (76)	<b>64,2</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
Hochsprung	<b>1,76</b>	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,50</b>	Breittrück Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2005	Sulz
Weitsprung	<b>6,17</b>	Frank Astrid	54	LG Saulgau	19.05.1974	München
Dreisprung	<b>11,07</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	02.08.1996	Fischbach
Kugel 4,00 kg	<b>12,08</b>	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	14.06.1986	Ravensburg
Diskus 1000 g	<b>38,46</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	31.05.1997	Schwetzingen
Hammer 4,00 kg	<b>20,10</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	09.10.1994	Baienfurt
Speer neu 600 g	<b>37,56</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
Speer alt 600 g	<b>49,10</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	30.05.1981	Aulendorf
Siebenkampf	<b>4782</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23./24.5.98	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		14,96 - 1,72 - 9,73 - 26,37 - 5,49 - 30,42 - 2:37,94				
Mannschaft	<b>11045</b>	PSG Sigmaringen			12./13.6.93	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		Volk Jessica	74		3705	
		Erbe Katja	75		3683	
		Keller Birgit	75		3657	
Zehnkampf	<b>4985</b>	Breittrück Iris	88	PSG Sigmaringen	24./25.9.05	Sigmaringen
(100-W-H-K-400-		14,08 - 4,69 - 8,67 - 1,56 - 67,17 -				
100Hü-D-St-Sp-1500)		18,37 - 23,52 - 2,80 - 35,69 - 5:59,22				

U 23	W 21					
100 m	<b>12,32</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
200 m	<b>25,3</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempten
400 m	<b>55,9</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
<b>800 m</b>	<b>2:12,43</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>10.07.2021</b>	<b>Karlsbad</b>
<b>1500 m</b>	<b>4:30,72</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>08.08.2021</b>	<b>Walldorf</b>
<b>3000 m</b>	<b>10:20,62</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>24.04.2021</b>	<b>Freiburg i.B.</b>
5000 m	<b>18:41,05</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	25.07.2009	Rottweil
10000 m	<b>41:55,80</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	14.08.2009	Fischbach
10 km	<b>39:48</b>	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	25.07.2009	Rottweil

### Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

25 km	<b>1:54:58</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	17.09.1983	Hohenems
Marathon	<b>3:17:59</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	09.10.1983	Bräunlingen
4 x 100 m	<b>50,0</b>	LG Saulgau			22.06.1975	Schmiden
		Rothacher Andrea	59			
		Hagmann Ruth	57			
		Scheck Ursula	58			
		Adam Sabine	59			
3 x 800 m	<b>7:01,2</b>	LG Saulgau			06.07.1974	Bad Dürkheim
		Blumer Beate	58			
		Hagmann Ruth	57			
		Wicker Anita	58			
Olympische Staffel	<b>4:25,03</b>	LG Sigmaringen			08.10.1995	Konstanz
		Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen		
		Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen		
		Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen		
		Zimmermann Sandra	79	TV Bingen		
100 m Hürden (84)	<b>14,96</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
400 m Hürden (76)	<b>64,2</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
Hochsprung	<b>1,76</b>	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,50</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2005	Sulz
Weitsprung	<b>6,17</b>	Frank Astrid	54	LG Saulgau	19.05.1974	München
Dreisprung	<b>11,07</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	02.08.1996	Fischbach
Kugel 4,00 kg	<b>12,08</b>	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	14.06.1986	Ravensburg
Diskus 1000 g	<b>36,54</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	03.06.1994	Leutkirch
Hammer 4,00 kg	<b>20,10</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	09.10.1994	Badturtau
Speer neu 600 g	<b>37,56</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
Speer alt 600 g	<b>49,10</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	30.05.1981	Aulendorf
Siebenkampf	<b>4782</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23./24.5.98	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		14,96 - 1,72 - 9,73 - 26,37 - 5,49 - 30,42 - 2:37,94				
Mannschaft	<b>11045</b>	PSG Sigmaringen			12./13.6.93	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		Volk Jessica	74		3705	
		Erbe Katja	75		3683	
		Keller Birgit	75		3657	
Zehnkampf	<b>4985</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	24./25.9.05	Sigmaringen
(100-W-H-K-400-100Hü-D-St-Sp-1500)		14,08 - 4,69 - 8,67 - 1,56 - 67,17 - 18,37 - 23,52 - 2,80 - 35,69 - 5:59,22				

U 23	W 20					
100 m	<b>12,32</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
200 m	<b>25,3</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempten
400 m	<b>55,9</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
800 m	<b>2:12,43</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	10.07.2021	Karlsbad
1500 m	<b>4:30,72</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	08.08.2021	Walldorf
3000 m	<b>10:20,62</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	24.04.2021	Freiburg i.B.
5000 m	<b>20:31,7</b>	Rude Christine	73	TSV Veringenstadt	16.08.1991	Fischbach
25 km	<b>1:54:58</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	17.09.1983	Hohenems
Marathon	<b>3:17:59</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	09.10.1983	Bräunlingen
4 x 100 m	<b>50,0</b>	LG Saulgau			22.06.1975	Schmiden
		Rothacher Andrea	59			
		Hagmann Ruth	57			
		Scheck Ursula	58			
		Adam Sabine	59			
3 x 800 m	<b>7:01,2</b>	LG Saulgau			06.07.1974	Bad Dürkheim
		Blumer Beate	58			
		Hagmann Ruth	57			
		Wicker Anita	58			
Olympische Staffel	<b>4:25,03</b>	LG Sigmaringen			08.10.1995	Konstanz
		Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen		
		Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen		

### Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

		Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen		
		Zimmermann Sandra	79	TV Bingen		
100 m Hürden (84)	<b>14,96</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
400 m Hürden (76)	<b>64,2</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
Hochsprung	<b>1,76</b>	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,50</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2005	Sulz
Weitsprung	<b>6,17</b>	Frank Astrid	54	LG Saulgau	19.05.1974	München
Dreisprung	<b>11,01</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	30.07.1995	Gammertingen
Kugel 4,00 kg	<b>12,08</b>	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	14.06.1986	Ravensburg
Diskus 1000 g	<b>36,54</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	03.06.1994	Leutkirch
Hammer 4,00 kg	<b>20,10</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	09.10.1994	Baienfurt
Speer neu 600 g	<b>37,56</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
Speer alt 600 g	<b>49,10</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	30.05.1981	Aulendorf
Siebenkampf	<b>4782</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23./24.5.98	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		14,96 - 1,72 - 9,73 - 26,37 - 5,49 - 30,42 - 2:37,94				
Mannschaft	<b>11045</b>	PSG Sigmaringen			12./13.6.93	Ulm
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		Volk Jessica	74		3705	
		Erbe Katja	75		3683	
		Keller Birgit	75		3657	
Zehnkampf	<b>4985</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	24./25.9.05	Sigmaringen
(100-W-H-K-400-100Hü-D-St-Sp-1500)		14,08 - 4,69 - 8,67 - 1,56 - 67,17 - 18,37 - 23,52 - 2,80 - 35,69 - 5:59,22				

U 20		W 19				
100 m	<b>12,32</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
200 m	<b>25,3</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempton
400 m	<b>55,9</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
800 m	<b>2:12,43</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	10.07.2021	Karlsbad
1500 m	<b>4:30,72</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	08.08.2021	Walldorf
3000 m	<b>10:20,62</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	24.04.2021	Freiburg i.B.
5000 m	<b>20:31,7</b>	Rude Christine	73	TSV Veringenstadt	16.08.1991	Fischbach
Marathon	<b>3:17:59</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	09.10.1983	Bräunlingen
4 x 100 m	<b>50,0</b>	LG Saulgau			22.06.1975	Schmiden
		Rothacher Andrea	59			
		Hagmann Ruth	57			
		Scheck Ursula	58			
		Adam Sabine	59			
3 x 800 m	<b>7:01,2</b>	LG Saulgau			06.07.1974	Bad Dürkheim
		Blumer Beate	58			
		Hagmann Ruth	57			
		Wicker Anita	58			
Olympische Staffel	<b>4:25,80</b>	PSG Sigmaringen			19.09.1993	München
		Volk Jessica	74			
		Gönner Dorothee	79			
		Beron Sylvia	75			
		Erbe Katja	75			
100 m Hürden (84)	<b>14,96</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
400 m Hürden (76)	<b>64,2</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
Hochsprung	<b>1,76</b>	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,50</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2005	Sulz
Weitsprung	<b>5,90</b>	Frank Astrid	54	LG Saulgau	30.07.1972	Bielefeld
Dreisprung	<b>10,62</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	28.05.1992	Konstanz
Kugel 4,00 kg	<b>11,68</b>	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	17.09.1983	Gammertingen
Diskus 1000 g	<b>36,54</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	03.06.1994	Leutkirch
Hammer 4,00 kg	<b>20,10</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	09.10.1994	Baienfurt
Speer neu 600 g	<b>37,56</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
Speer alt 600 g	<b>45,62</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	09.06.1979	Bad Wurzach
Vierkampf	<b>2877</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	11.07.1998	Bernhausen
(100Hü-H-K-200)		15,08 - 1,70 - 8,94 - 26,77				

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

Mannschaft (100Hü-H-K-200)	<b>9303</b>	PSG Sigmaringen		20.06.1992	Neckartenzlingen
		Keller Birgit	75	2154	
		Volk Jessica	74	1946	
		Erbe Katja	75	1819	
		Beron Sylvia	75	1776	
		Niederdraeing Dagmar	75	1608	
Siebenkampf (100Hü-H-K-200-W-Sp-800)	<b>4782</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23./24.5.98
		14,96 - 1,72 - 9,73 - 26,37 - 5,49 - 30,42 - 2:37,94			
Mannschaft (100Hü-H-K-200-W-Sp-800)	<b>11045</b>	PSG Sigmaringen		12./13.6.93	Ulm
		Volk Jessica	74	3705	
		Erbe Katja	75	3683	
		Keller Birgit	75	3657	
Zehnkampf (100-W-H-K-400- 100Hü-D-St-Sp-1500)	<b>4985</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	24./25.9.05
		14,08 - 4,69 - 8,67 - 1,56 - 67,17 -			
		18,37 - 23,52 - 2,80 - 35,69 - 5:59,22			

U 20		W 18				
100 m	<b>12,32</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
200 m	<b>25,3</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempton
400 m	<b>55,9</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
800 m	<b>2:12,43</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	10.07.2021	Karlsbad
1500 m	<b>4:30,72</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	08.08.2021	Walldorf
3000 m	<b>10:20,62</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	24.04.2021	Freiburg i.B.
5000 m	<b>20:31,7</b>	Rude Christine	73	TSV Veringenstadt	16.08.1991	Fischbach
Marathon	<b>3:17:59</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	09.10.1983	Bräunlingen
4 x 100 m	<b>50,0</b>	LG Saulgau			22.06.1975	Schmiden
		Rothacher Andrea	59			
		Hagmann Ruth	57			
		Scheck Ursula	58			
		Adam Sabine	59			
3 x 800 m	<b>7:01,2</b>	LG Saulgau			06.07.1974	Bad Dürkheim
		Blumer Beate	58			
		Hagmann Ruth	57			
		Wicker Anita	58			
100 m Hürden (84)	<b>15,0</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	07.05.1988	Gammertingen
400 m Hürden (76)	<b>64,2</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
Hochsprung	<b>1,76</b>	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,50</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2005	Sulz
Weitsprung	<b>5,90</b>	Frank Astrid	54	LG Saulgau	30.07.1972	Bielefeld
Dreisprung	<b>10,62</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	28.05.1992	Konstanz
Kugel 4,00 kg	<b>11,68</b>	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	17.09.1983	Gammertingen
Diskus 1000 g	<b>32,38</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.05.1992	Pfullendorf
Hammer 4,00 kg	<b>19,36</b>	Pfaff Sabrina	80	TSV Veringenstadt	17.05.1996	Tübingen
Speer neu 600 g	<b>37,56</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
Speer alt 600 g	<b>45,62</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	09.06.1979	Bad Wurzach
Vierkampf (100Hü-H-K-200)	<b>2850</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	12.07.1997	Kirchzarten
		15,65 - 1,70 - 9,33 - 26,54				
Mannschaft (100Hü-H-K-200)	<b>9303</b>	PSG Sigmaringen		20.06.1992	Neckartenzlingen	
		Keller Birgit	75	2154		
		Volk Jessica	74	1946		
		Erbe Katja	75	1819		
		Beron Sylvia	75	1776		
		Niederdraeing Dagmar	75	1608		
Siebenkampf (100Hü-H-K-200-W-Sp-800)	<b>4636</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	12./13.7.97	Kirchzarten
		15,65 - 1,70 - 9,33 - 26,54 - 5,41 - 29,50 - 2:33,91				
Mannschaft (100Hü-H-K-200-W-Sp-800)	<b>10661</b>	PSG Sigmaringen		20./21.6.92	Neckartenzlingen	
		Keller Birgit	75	3888		
		Erbe Katja	75	3443		
		Volk Jessica	74	3330		

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

Zehnkampf (100-W-H-K-400- 100Hü-D-St-Sp-1500)	<b>4985</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	24./25.9.05	Sigmaringen
		14,08 - 4,69 - 8,67 - 1,56 - 67,17 - 18,37 - 23,52 - 2,80 - 35,69 - 5:59,22				

U 18	W 17					
100 m	<b>12,32</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
200 m	<b>25,3</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempten
300 m	<b>43,18</b>	Beppler Nicole	83	TSV Wald	25.04.1999	Aulendorf
400 m	<b>56,9</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	26.06.1977	Stuttgart
800 m	<b>2:13,22</b>	Frick Vanessa	03	TSV Bad Saulgau	12.09.2020	Walldorf
1500 m	<b>4:34,2</b>	Wicker Anita	58	LG Saulgau	21.07.1974	Gelsenkirchen
3000 m	<b>10:21,20</b>	Zimmermann Sandra	79	TV Bingen	28.04.1996	Pfullendorf
5000 m	<b>21:08,69</b>	Rude Christine	73	TSV Veringenstadt	25.05.1990	Saulgau
Marathon	<b>3:17:59</b>	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	09.10.1983	Bräunlingen
4 x 100 m	<b>51,1</b>	LG Sigmaringen			14.06.1986	Ravensburg
		Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen		
		Günther Petra	70	PSG Sigmaringen		
		Gabele Heike	70	TSV Sigmaringendorf		
		Saalmüller Jutta	70	PSG Sigmaringen		
3 x 800 m	<b>7:01,2</b>	LG Saulgau			06.07.1974	Bad Dürkheim
		Blumer Beate	58			
		Hagmann Ruth	57			
		Wicker Anita	58			
100 m Hürden (76)	<b>14,94</b>	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	08.07.2000	Aulendorf
100 m Hürden (84)	<b>15,0</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	07.05.1988	Gammertingen
300 m Hürden (76)	<b>47,59</b>	Beppler Nicole	83	TSV Wald	08.05.1999	Friedrichshafen
400 m Hürden (76)	<b>64,2</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
Hochsprung	<b>1,76</b>	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,41</b>	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	18.06.2005	Weingarten
Weitsprung	<b>5,66</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	04.09.1982	Stuttgart
Dreisprung	<b>10,76</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	07.09.2018	Ehingen
Kugel 3,00 kg	<b>12,10</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	10.09.2005	Gensingen
Kugel 4,00 kg	<b>11,68</b>	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	17.09.1983	Gammertingen
Diskus 1000 g	<b>32,38</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.05.1992	Pfullendorf
Hammer 4,00 kg	<b>19,36</b>	Pfaff Sabrina	80	TSV Veringenstadt	17.05.1996	Tübingen
Speer 500 g	<b>36,20</b>	Mauch Ida	98	PSG Sigmaringen	17.05.2015	Weingarten
Speer neu 600 g	<b>37,56</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
Speer alt 600 g	<b>43,66</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	25.06.1978	Neckargmünd
Vierkampf	<b>2680</b>	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	05.08.2006	Weinstadt
(100Hü-H-K-100)		15,34 - 1,56 - 8,07 - 12,88				
Mannschaft	<b>9520</b>	LG Sigmaringen			06.07.1991	Sigmaringen
(100Hü-H-K-100)		Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	2316	
		Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen	2150	
		Beron Sylvia	75	PSG Sigmaringen	1925	
		Keller Tanja	76	TSV Stetten akM	1678	
		Schmid Katrin	76	TSV Stetten akM	1451	
Siebenkampf	<b>4313</b>	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	5./6.8.2006	Weinstadt
(100Hü-H-K-100-W-Sp-800)		15,34 - 1,56 - 8,07 - 12,88 - 4,97 - 26,70 - 2:32,04				
Mannschaft	<b>11109</b>	LG Sigmaringen			1./2.7.2000	Sindelfingen
(100Hü-H-K-100-W-Sp-800)		Beppler Nicole	83	TSV Wald	3785	
		Lauxmann Lucia	83	TV Bingen	3714	
		Spanjol Sarah	83	TV Bingen	3610	

U 18	W 16					
100 m	<b>12,3</b>	Flohr Monika	63	PSG Sigmaringen	08.07.1979	Crailsheim
200 m	<b>25,7</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	26.06.1976	Bernhausen
300 m	<b>43,18</b>	Beppler Nicole	83	TSV Wald	25.04.1999	Aulendorf
400 m	<b>57,84</b>	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	28.07.1973	Schwetzingen

### Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

	<b>57,7</b>	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	10.10.1976	Stuttgart
800 m	<b>2:14,57</b>	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	23.05.1983	Konstanz
1500 m	<b>4:34,2</b>	Wicker Anita	58	LG Saulgau	21.07.1974	Gelsenskirchen
3000 m	<b>10:26,6</b>	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	24.04.1982	Bietigheim
4 x 100 m	<b>51,1</b>	LG Sigmaringen			14.06.1986	Ravensburg
		Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen		
		Günther Petra	70	PSG Sigmaringen		
		Gabele Heike	70	TSV Sigmaringendorf		
		Saalmüller Jutta	70	PSG Sigmaringen		
3 x 800 m	<b>7:05,0</b>	TSV Saulgau			06.06.1985	Herrenberg
		Di Marcio Patricia	67			
		Engler Inge	68			
		Malinowski Nadja	68			
100 m Hürden (76)	<b>14,94</b>	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	08.07.2000	Aulendorf
300 m Hürden (76)	<b>47,59</b>	Beppler Nicole	83	TSV Wald	08.05.1999	Friedrichshafen
400 m Hürden (76)	<b>66,09</b>	Ehmann Stefanie	97	PSG Sigmaringen	22.06.2013	Karlsruhe
Hochsprung	<b>1,68</b>	Gönnner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	11.06.1995	Böblingen
Stabhochsprung	<b>3,30</b>	Breitruck Iris	88	ALZ Sigmaringen	08.08.2004	Ludwigsburg
	<b>3,30</b>	Greiner Yessica	93	ALZ Sigmaringen	02.08.2008	Ludwigshafen
Weitsprung	<b>5,46</b>	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	10.10.1981	Winterlingen
Dreisprung	<b>10,36</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	14.06.1991	Friedrichshafen
Kugel 3,00 kg	<b>12,10</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	10.09.2005	Gensingen
Kugel 4,00 kg	<b>11,02</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	17.06.2006	Ulm
Diskus 1000 g	<b>31,30</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	24.04.2005	Aulendorf
Hammer 4,00 kg	<b>19,36</b>	Pfaff Sabrina	80	TSV Veringenstadt	17.05.1996	Tübingen
Speer 500 g	<b>34,70</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	05.05.2016	Wangen i.A.
Speer neu 600 g	<b>37,56</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
Speer alt 600 g	<b>42,40</b>	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	29.07.1977	Sindelfingen
Vierkampf	<b>2680</b>	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	05.08.2006	Weinstadt
(100Hü-H-K-100)		15,34 - 1,56 - 8,07 - 12,88				
Mannschaft	<b>9520</b>	LG Sigmaringen			06.07.1991	Sigmaringen
(100Hü-H-K-100)		Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	2316	
		Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen	2150	
		Beron Sylvia	75	PSG Sigmaringen	1925	
		Keller Tanja	76	TSV Stetten akM	1678	
		Schmid Katrin	76	TSV Stetten akM	1451	
Siebenkampf	<b>4313</b>	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	5./6.8.2006	Weinstadt
(100Hü-H-K-100-W-Sp-800)		15,34 - 1,56 - 8,07 - 12,88 - 4,97 - 26,70 - 2:32,04				
Mannschaft	<b>10623</b>	PSG Sigmaringen			6./7.7.1991	Sigmaringen
		Keller Birgit	75		3812	
		Erbe Katja	75		3736	
		Beron Sylvia	75		3075	

	<b>U 16</b>	<b>W 15</b>				
75 m	<b>9,84</b>	Heppeler Stefanie	85	SV Frohnstetten	20.06.1999	Saulgau
100 m	<b>12,52</b>	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	08.07.2016	Winterlingen
200 m	<b>25,71</b>	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	27.07.2016	Biberach
300 m	<b>40,62</b>	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	17.07.2016	St. Wendel
400 m	<b>58,41</b>	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	26.06.2016	Heilbronn
800 m	<b>2:17,78</b>	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	04.07.1982	Radolfzell
1500 m	<b>4:53,6</b>	Wicker Anita	58	LG Saulgau	19.05.1973	Saulgau
2000 m	<b>7:01,8</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	29.09.1985	Immenstadt
3000 m	<b>10:26,6</b>	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	24.04.1982	Bietigheim
4 x 75 m	<b>38,82</b>	LG Sigmaringen			21.06.1998	Biberach
		Lauxmann Lucia	83	TV Bingen		
		Lackner Melanie	84	TV Krauchenwies		
		Spanjol Sarah	83	TV Bingen		
		Beppler Nicole	83	TSV Wald		
4 x 100 m	<b>51,5</b>	LG Sigmaringen			11.07.1984	Winterlingen

### Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

		Jakob Christine	71	TSV Gammertingen		
		Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen		
		Saalmüller Birgit	70	PSG Sigmaringen		
		Saalmüller Jutta	70	PSG Sigmaringen		
3 x 800 m	<b>7:22,0</b>	LG Saulgau			24.09.1972	Leverkusen
		Erdmann Iris	?			
		Wicker Anita	58			
		Blumer Beate	58			
80 m Hürden (76)	<b>12,12</b>	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	15.08.1999	Aulendorf
100 m Hürden (76)	<b>16,1</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	20.09.1986	Oberteuringen
300 m Hürden (76)	<b>47,96</b>	Beppler Nicole	83	TSV Wald	15.07.1998	Sigmaringen
Hochsprung	<b>1,67</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	24.04.1994	Aulendorf
Stabhochsprung	<b>3,30</b>	Greiner Yessica	93	ALZ Sigmaringen	02.08.2008	Ludwigshafen
Weitsprung	<b>5,40</b>	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	21.07.1974	München
		Enzenross Manuela	79	TV Krauchenwies	19.09.1993	Marburg
Dreisprung	<b>10,19</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	17.07.2016	St. Wendel
Kugel 3,00 kg	<b>12,10</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	10.09.2005	Gensingen
Kugel 4,00 kg	<b>10,57</b>	Pfeiffer Christa	58	LG Saulgau	17.06.1973	Kirchdorf
Diskus 750 g	<b>31,42</b>	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	14.09.1991	Heilbronn
Diskus 1000 g	<b>31,30</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	24.04.2005	Aulendorf
Hammer 3,00 kg	<b>24,32</b>	Pfaff Sabrina	80	TSV Veringenstadt	23.07.1995	Rottweil
Speer 400 g	<b>36,17</b>	Kolper Nicole	83	TV Bingen	28.06.1998	Sigmaringen
Speer 500 g	<b>34,70</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	05.05.2016	Wangen i.A.
Speer neu 600 g	<b>37,24</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	03.05.2008	Götzis / Österr.
Ballwurf 200 g	<b>49,00</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	19.03.2016	Radolfzell
Vierkampf	<b>2099</b>	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	23.06.1974	Neustadt
(100-W-H-K)		13,3 - 5,11 - 1,50 - 11,16				
Mannschaft	<b>5677</b>	PSG Sigmaringen			27.04.2013	Weingarten
(100-W-H-K)		Mauch Ida	98	PSG Sigmaringen	1989	
		Sauter Lene	98	PSG Sigmaringen	1896	
		Rebsam Solveigh	99	PSG Sigmaringen	1792	
Mannschaft	<b>9170</b>	LG Sigmaringen			23.06.1984	Bingen
(100-W-H-K)		Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen	1945	
		Saalmüller Birgit	70	PSG Sigmaringen	1869	
		Saalmüller Jutta	70	PSG Sigmaringen	1802	
		Wurz Petra	70	TV Krauchenwies	1788	
		Günther Petra	70	PSG Sigmaringen	1766	
Block (L)	<b>1955</b>	Saalmüller Mira	92	PSG Sigmaringen	14.05.2006	Immenstaad
(100-80Hü-W-Ball-2000)		14,82 - 15,91 - 4,09 - 28,00 - 9:15,03				
Block (S/S)	<b>2520</b>	Sauter Lene	98	PSG Sigmaringen	09.06.2013	Immenstaad
(80Hü-100-W-H-Sp)		12,39 - 13,76 - 4,60 - 1,52 - 22,94				
Block (W)	<b>2532</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	11.06.2005	Oberderdingen
(80Hü-100-W-K-D)		13,59 - 14,12 - 4,88 - 11,81 - 29,20				
Siebenkampf	<b>3504</b>	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	02./03.7.05	Spaichingen
(80Hü-H-K-100-W-Sp-800)		12,64 - 1,52 - 8,79 - 13,42 - 5,00 - 23,26 - 2:31,46				
Mannschaft	<b>9754</b>	LG Sigmaringen			03./04.7.04	Weingarten
(80Hü-H-K-100-W-Sp-800)		Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	3339	
		Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt	3211	
		Koch Martina	90	TSV Wald	3204	

U 16	W 14					
75 m	<b>9,84</b>	Heppeler Stefanie	85	SV Frohnstetten	20.06.1999	Saulgau
100 m	<b>12,4</b>	Werz Brigitte	62	PSG Sigmaringen	20.06.1976	Kisslegg
300 m	<b>42,68</b>	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	13.09.2015	Balingen
400 m	<b>62,00</b>	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	26.09.2015	Winterlingen
800 m	<b>2:17,8</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	21.07.1985	Leinfelden
2000 m	<b>7,01,8</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	29.09.1985	Immenstadt
4 x 75 m	<b>39,53</b>	LG Sigmaringen			05.09.1993	Bernhausen
		Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen		



### Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

		Zimmermann Sandra	79	TV Bingen		
		Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf		
		Enzenross Manuela	79	TV Krauchenwies		
4 x 100 m	<b>51,5</b>	LG Sigmaringen			11.07.1984	Winterlingen
		Jakob Christine	71	TSV Gammertingen		
		Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen		
		Saalmüller Birgit	70	PSG Sigmaringen		
		Saalmüller Jutta	70	PSG Sigmaringen		
3 x 800 m	<b>7:22,0</b>	LG Saulgau			24.09.1972	Leverkusen
		Erdmann Iris	?			
		Wicker Anita	58			
		Blumer Beate	58			
80 m Hürden (76)	<b>12,44</b>	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	26.07.1998	Pliezhausen
Hochsprung	<b>1,65</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	28.06.1993	Stuttgart
Stabhochsprung	<b>2,80</b>	Breitruck Iris	88	ALZ Sigmaringen	21.07.2002	Spaichingen
Weitsprung	<b>5,40</b>	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	21.07.1974	München
		Enzenross Manuela	79	TV Krauchenwies	19.09.1993	Marburg
Dreisprung	<b>9,30</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	04.06.2015	Vöhringen
Kugel 3,00 kg	<b>11,78</b>	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	30.06.1974	Gerlingen
Diskus 750 g	<b>31,42</b>	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	14.09.1991	Heilbronn
Diskus 1000 g	<b>25,34</b>	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	16.06.1974	Friedrichshafen
Hammer 3,00 kg	<b>21,40</b>	Strobl Sabrina	83	TSV Veringenstadt	12.10.1997	Baienfurt
Speer 400 g	<b>33,92</b>	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	08.09.1991	Leinfelden
Speer 500 g	<b>34,40</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	13.09.2015	Balingen
Speer neu 600 g	<b>35,27</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	25.07.2004	Balingen
Ballwurf 200 g	<b>44,00</b>	Mogg Bettina	79	TSV Stetten akM	03.10.1993	Sigmaringen
Vierkampf	<b>2099</b>	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	23.06.1974	Neustadt
(100-W-H-K)		13,3 - 5,11 - 1,50 - 11,16				
Mannschaft	<b>9170</b>	LG Sigmaringen			23.06.1984	Bingen
(100-W-H-K)		Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen	1945	
		Saalmüller Birgit	70	PSG Sigmaringen	1869	
		Saalmüller Jutta	70	PSG Sigmaringen	1802	
		Wurz Petra	70	TV Krauchenwies	1788	
		Günther Petra	70	PSG Sigmaringen	1766	
Block (S/S)	<b>2468</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	14.05.2007	Immenstaad
(80Hü-100-W-H-Sp)		14,60 - 13,70 - 4,68 - 1,56 - 29,02				
Block (L)	<b>1955</b>	Saalmüller Mira	92	PSG Sigmaringen	14.05.2006	Immenstaad
(100-80Hü-W-Ball-2000)		14,82 - 15,91 - 4,09 - 28,00 - 9:15,03				
Siebenkampf	<b>3348</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19./20.5.07	Weingarten
(80Hü-H-K-100-W-Sp-800)		12,80 - 1,48 - 7,93 - 13,74 - 4,86 - 22,18 - 2:39,56				
Mannschaft	<b>9754</b>	LG Sigmaringen			03./04.7.04	Weingarten
(80Hü-H-K-100-W-Sp-800)		Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	3339	
		Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt	3211	
		Koch Martina	90	TSV Wald	3204	

U 14		W 13				
50 m	<b>7,22</b>	Heppeler Stefanie	85	SV Frohnstetten	05.07.1998	Wangen
75 m	<b>10,15</b>	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	05.06.1993	Schwäbisch Hall
100 m	<b>12,9</b>	Werz Brigitte	62	PSG Sigmaringen	06.06.1975	Weingarten
800 m	<b>2:22,0</b>	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	22.07.1984	Pliezhausen
2000 m	<b>7:18,53</b>	Erdeljac Andrea	74	PSG Sigmaringen	06.09.1987	Asperg
4 x 50 m	<b>27,65</b>	LG Sigmaringen			06.07.1996	Weingarten
		Süss Vanessa	83	TV Bingen		
		Scham Anna	83	TSV Gammertingen		
		Senfle Nicole	83	TV Bingen		
		Beppler Nicole	83	TSV Wald		
4 x 75 m	<b>41,00</b>	LG Sigmaringen			26.06.2010	Tettngang
		Koch Nandi	98	PSG Sigmaringen		
		Mauch Ida	98	PSG Sigmaringen		

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

3 x 800 m	<b>7:51,05</b>	Sauter Lene	98	TSV Stetten akM	04.05.1996	Calw		
		Ehjeij Lea	98	TV Krauchenwies				
		LG Sigmaringen						
		Beppler Nicole	83	TSV Wald				
		Spanjol Sarah	83	TV Bingen				
60 m Hürden (76)	<b>9,99</b>	Gönner Miriam	86	TV Bingen	07.07.1999	Mengen		
80 m Hürden (76)	<b>13,09</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	20.06.1992	Wangen		
Hochsprung	<b>1,60</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	15.06.2006	Weilstetten		
Stabhochsprung	<b>2,10</b>	Lauxmann Lucia	83	TV Bingen	19.07.1996	Fischbach		
Weitsprung	<b>5,35</b>	Spanjol Sarah	83	TV Bingen	19.07.1996	Fischbach		
		Keller, Saskia	90	TV Krauchenwies	14.09.2003	Sigmaringen		
		Brand Verena	78	TV Krauchenwies	08.09.1991	Leinfelden		
		Kugel 3,00 kg	<b>10,49</b>	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	15.09.1973	Stetten akM
		Hammer 3,00 kg	<b>16,66</b>	Hochhauser Nadine	88	TSV Veringenstadt	03.10.2001	Baienfurt
		Diskus 750 g	<b>28,66</b>	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	14.10.1990	Wilhelmsdorf
		Speer 400 g	<b>34,18</b>	Rebsam Tabea	94	PSG Sigmaringen	15.04.2007	Altshausen
		Ballwurf 200 g	<b>44,00</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	27.09.2014	Aulendorf
		Ballwurf 80 g	<b>56,00</b>	Sorg Kathrin	91	TV Krauchenwies	11.07.2004	Pliezhausen
		Dreikampf (75-W-Ball)	<b>1428</b>	Sauter Lene	98	TSV Stetten akM	24.07.2011	Sigmaringen
Mannschaft (75-W-H-Ball)	<b>6209</b>	10,52 - 4,68 - 34,50						
		LG Sigmaringen			27.09.2009	Sigmaringen		
		Dreher Selina	97	SV Frohnstetten	1395			
		Dölitzsch Michaela	96	PSG Sigmaringen	1302			
		Temp Nadine	97	TSV Stetten akM	1194			
		Dreher Natascha	97	SV Frohnstetten	1185			
		Lukas Kerstin	96	PSG Sigmaringen	1133			
		Vierkampf (75-W-H-Ball)	<b>2020</b>	Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt	06.07.2003	Uhingen
		10,50 - 4,58 - 1,48 - 46,50						
		Mannschaft (75-W-H-Ball)	<b>5432</b>	LG Sigmaringen			12.07.2014	Rommelshausen
Rempe Vanessa	01			TSV Neufra	1804			
Beck Mareike	01			TSV Stetten akM	1797			
Rempe Celine	01			TSV Neufra	1751			
Mannschaft (75-W-H-Ball)	<b>9667</b>			LG Sigmaringen			06.07.2003	Uhingen
				Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt	2020	
				Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	1987	
				Koch Martina	90	TSV Wald	1964	
				Leipprand Elke	90	TV Bingen	1872	
				Sorg Kathrin	90	TV Krauchenwies	1824	
Block (S/S) (75-60Hü-W-H-Ball)	<b>2422</b>	Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt	24.05.2003	Immenstaad		
10,62 - 11,67 - 4,74 - 1,48 - 41,00								
Block (W) (75-60Hü-W-K-DI)	<b>2195</b>	Koch Martina	90	TSV Wald	01.05.2003	Aulendorf		
11,33 - 11,50 - 4,57 - 8,13 - 25,28								
Block (L) (75-60Hü-W-Ball-800)	<b>2033</b>	Saalmüller Mira	92	PSG Sigmaringen	23.07.2005	Filderstadt		
11,84 - 11,75 - 4,27 - 31,50 - 3:01,00								
Mannschaft	<b>10972</b>	LG Sigmaringen			24.05.2003	Immenstaad		
		Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt	2422			
		Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	2414			
		Leipprand Elke	90	TV Bingen	2054			
		Heißel Ramona	91	TSV Gammertingen	2054			
		Sorg Kathrin	91	TV Krauchenwies	2028			

	U 14	W 12				
50 m	<b>7,29</b>	Kroll Alexandra	86	TV Pfullendorf	19.07.1998	Winnenden
75 m	<b>10,2</b>	Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen	26.09.1982	Weingarten
800 m	<b>2:33,30</b>	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	03.08.2013	Aulendorf
2000 m	<b>8:01,5</b>	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	25.09.1988	Saulgau
4 x 50 m	<b>28,63</b>	LG Sigmaringen			08.07.2001	Sigmaringen
		Leipprand Elke	90	TV Bingen		

### Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

4 x 75 m	<b>41,00</b>	Van Elten Meike	90	TV Mengen		
		Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt		
		Keller Saskia	90	TV Krauchenwies		
		LG Sigmaringen			26.06.2010	Tettngang
		Koch Nandi	98	PSG Sigmaringen		
3 x 800 m	<b>8:11,7</b>	Mauch Ida	98	PSG Sigmaringen		
		Sauter Lene	98	TSV Stetten akM		
		Ehjeij Lea	98	TV Krauchenwies		
		LG Sigmaringen			13.09.1989	Sigmaringen
		Reiber Carolin	78	TSV Gammertingen		
60 m Hürden (76)	<b>10,5</b>	Müller Bettina	78	PSG Sigmaringen		
		Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM		
Hochsprung	<b>1,50</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	03.10.1990	Sigmaringen
Weitsprung	<b>4,87</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	13.07.1990	Bad Waldsee
Kugel 3,00 kg	<b>8,89</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	30.09.1990	Krauchenwies
Diskus 750 g	<b>22,76</b>	Früh Bettina	87	SV Frohnstetten	26.09.1999	Aulendorf
Speer 400 g	<b>32,74</b>	Hochhauser Nadine	88	TSV Veringenstadt	01.07.2000	Biberach
Ballwurf 200 g	<b>40,00</b>	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	25.09.2005	Stuttg.-Degerloch
Ballwurf 80 g	<b>52,50</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	28.09.2013	Spaichingen
Dreikampf (75-W-Ball)	<b>1395</b>	Nita Silvia	66	PSG Sigmaringen	09.09.1978	Gammertingen
		Riedl Heike	70	TV Krauchenwies	09.10.1982	Sigmaringen
Vierkampf (75-W-H-Ball)	<b>1857</b>	Dreher Selina	97	SV Frohnstetten	27.09.2009	Sigmaringen
		11,17 - 4,22 - 43,50				
Mannschaft (75-W-H-Ball)	<b>8506</b>	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	30.06.2002	Schwäbisch Hall
		10,69 - 4,54 - 1,36 - 39,00				
Block (S/S) (75-60Hü-W-H-Ball)	<b>2186</b>	LG Sigmaringen			26.09.1982	Weingarten
		Nicoletti Sabrina	71	SV Frohnstetten	1804	
Block (L) (75-60Hü-W-Ball-800)	<b>1758</b>	Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen	1686	
		Riedl Heike	70	TV Krauchenwies	1734	
Mannschaft (50-W-Ball)	<b>5520</b>	Ritter Bärbel	70	SV Frohnstetten	1672	
		Wurz Petra	70	TV Krauchenwies	1610	
Mannschaft (50-W-Ball)	<b>5520</b>	Mauch Ida	98	PSG Sigmaringen	09.05.2010	Immenstaad
		11,35 - 11,64 - 4,17 - 1,44 - 32,50				
Mannschaft (50-W-Ball)	<b>5520</b>	Rebsam Tabea		PSG Sigmaringen	14.05.2006	Immenstaad
		12,75 - 14,24 - 3,61 - 37,00 - 3:16,79				

U 12	W 11					
50 m	<b>7,38</b>	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	08.07.2001	Sigmaringen
75 m	<b>10,74</b>	Reiber Carolin	78	TSV Gammertingen	24.09.1989	Immenstadt
800 m	<b>2:40,6</b>	Süss Vanessa	83	TV Bingen	28.08.1994	Gammertingen
2000 m	<b>8:01,5</b>	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	25.09.1988	Saulgau
4 x 50 m	<b>28,63</b>	LG Sigmaringen			08.07.2001	Sigmaringen
		Leipprand Elke	90	TV Bingen		
3 x 800 m	<b>9:07,6</b>	Van Elten Meike	90	TV Mengen		
		Rechtsteiner Katja	90	TSV Veringenstadt		
		Keller Saskia	90	TV Krauchenwies		
		LG Sigmaringen			15.06.1988	Biberach
		Herrmann Claudine	78	TSV Gammertingen		
60 m Hürden (76)	<b>11,7</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies		
		Müller Bettina	78	PSG Sigmaringen		
Hochsprung	<b>1,43</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	03.10.1990	Sigmaringen
Weitsprung	<b>4,62</b>	Knoll Monika	68	TV Krauchenwies	15.07.1979	Sigmaringen
Kugel 3,00 kg	<b>5,74</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	17.06.1989	Aulendorf
Ballwurf 80 g	<b>48,00</b>	Eisele Sylvia	77	TSV Neufra	18.06.1988	Sigmaringen
Dreikampf (50-W-Ball)	<b>1388</b>	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	09.10.1988	Sigmaringen
		Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	30.09.2001	Köngen
Mannschaft (50-W-Ball)	<b>5520</b>	7,44 - 4,28 - 36,00				
		PSG Sigmaringen			27.09.2009	Sigmaringen
Mannschaft (50-W-Ball)	<b>5520</b>	Mauch Ida	98		1302	

### Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

		Musen Lea	98		1171	
		Rebsam Solveigh	99		1097	
		Wurster Franka	98		991	
		Reimann Hannah	98		959	
Vierkampf (50-W-H-Ball)	<b>1807</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	16.09.1989	Backnang
		7,2 - 4,20 - 1,36 - 37,00				
Mannschaft (50-W-H-Ball)	<b>7818</b>	LG Sigmaringen			12.06.2004	Wangen
		Costa Lorena	93	SV Frohnstetten	1601	
		Stauß Theresa	93	TSV Inneringen	1581	
		Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	1579	
		Keller Yvonne	93	TV Krauchenwies	1538	
		Kraus Selina	93	SV Frohnstetten	1519	

U 12		W 10				
50 m	<b>7,3</b>	Mayenberger Silke	73	TV Krauchenwies	03.07.1983	Aulendorf
800 m	<b>2:46,9</b>	Müller Bettina	78	PSG Sigmaringen	09.10.1988	Sigmaringen
4 x 50 m	<b>30,1</b>	TV Bingen			03.10.1993	Sigmaringen
		Süss Vanessa	83			
		Senfle Nicole	83			
		Spanjol Sarah	83			
		Lauxmann Lucia	83			
3 x 800 m	<b>9:07,6</b>	LG Sigmaringen			15.06.1988	Biberach
		Herrmann Claudine	78	TSV Gammertingen		
		Brand Verena	78	TV Krauchenwies		
		Müller Bettina	78	PSG Sigmaringen		
Hochsprung	<b>1,40</b>	Knoll Monika	68	TV Krauchenwies	23.09.1978	Biberach
Weitsprung	<b>4,40</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	10.09.1988	Straßberg
Ballwurf 80 g	<b>41,50</b>	Nicoletti Sabrina	71	SV Frohnstetten	10.10.1981	Winterlingen
Dreikampf (50-W-Ball)	<b>1289</b>	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	24.07.2011	Sigmaringen
		7,75 - 4,25 - 30,50				
Mannschaft (50-W-Ball)	<b>5294</b>	LG Sigmaringen			14.09.1980	Frohnstetten
		Nicoletti Sabrina	71	SV Frohnstetten	1170	
		Riedl Heike	70	TV Krauchenwies	1097	
		Zwißler Christina	70	TV Krauchenwies	1045	
		Wurz Petra	70	TV Krauchenwies	999	
		Ritter Bärbel	70	SV Frohnstetten	983	
Vierkampf (50-W-H-Ball)	<b>1691</b>	Nicoletti Sabrina	71	SV Frohnstetten	19.09.1981	Gammertingen
		7,8 - 4,28 - 1,24 - 40,00				
Mannschaft (50-W-H-Ball)	<b>7001</b>	LG Sigmaringen			29.08.1988	Weingarten
		Brand Verena	78	TV Krauchenwies	1590	
		Herrmann Claudine	78	TSV Gammertingen	1411	
		Reiber Carolin	78	TSV Gammertingen	1364	
		Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	1359	
		Enzenross Manuela	79	TV Krauchenwies	1277	

U 10		W 09				
50 m	<b>7,8</b>	Saalmüller Andrea	80	PSG Sigmaringen	14.10.1989	Sigmaringen
		Costa Lorena	93	SV Frohnstetten	10.06.2001	Krauchenwies
4 x 50 m	<b>34,49</b>	PSG Sigmaringen			24.06.2007	Stetten akM
		Musen Lea	98			
		Hinder Vanessa	99			
		Rebsam Solveigh	99			
		Mauch Ida	98			
800 m	<b>2:57,5</b>	Reiber Carolin	78	TSV Gammertingen	10.10.1987	Gammertingen
Hochsprung	<b>1,30</b>	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	28.08.1988	Weingarten
Weitsprung	<b>4,13</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	10.10.1987	Gammertingen
Ballwurf 80 g	<b>37,00</b>	Riedl Heike	70	TV Krauchenwies	06.10.1979	Sigmaringen
Dreikampf	<b>1170</b>	Nicoletti Sabrina	71	SV Frohnstetten	14.09.1980	Stetten akM

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

(50-W-Ball)		8,2 - 3,45 - 36,50				
Mannschaft	<b>5292</b>	LG Sigmaringen			14.07.2002	Gammertingen
(50-W-Ball)		Stauß Theresa	93	TSV Inneringen	1145	
		Keller Yvonne	93	TV Krauchenwies	1131	
		Costa Lorena	93	SV Frohnstetten	1061	
		Sessler Elisabeth	93	SV Frohnstetten	982	
		Fröhlich Jennifer	93	TV Krauchenwies	973	
Vierkampf	<b>1426</b>	Brand Verena	78	TV Krauchenwies	13.06.1987	Bingen
(50-W-H-Ball)		7,9 - 4,06 - 1,08 - 28,00				

U 10		W 08				
50 m	<b>7,8</b>	Costa Lorena	93	SV Frohnstetten	10.06.2001	Krauchenwies
800 m	<b>3:09,82</b>	Sedlacek Mara	00	PSG Sigmaringen	22.06.2008	Stetten akM
Weitsprung	<b>3,52</b>	Gottfried Vivienne	03	TV Krauchenwies	08.05.2011	Bad Saulgau
Ballwurf 80 g	<b>32,00</b>	Wasser Katrin	92	TV Pfullendorf	17.06.2000	Radolfzell
Dreikampf	<b>1047</b>	Wasser Katrin	92	TV Pfullendorf	17.06.2000	Radolfzell
(50-W-Ball)		9,00 - 3,27 - 32,00				
Mannschaft	<b>3965</b>	LG Sigmaringen			13.06.1987	Bingen
(50-W-Ball)		Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	862	
		Wittek Kerstin	79	TV Bingen	827	
		Saalmüller Andrea	80	PSG Sigmaringen	812	
		Gantz Cornelia	79	TSV Sigmaringendorf	795	
		Reitze Carolin	79	TSV Gammertingen	669	

Seniorinnen W 30						
100 m	<b>12,4</b>	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	19.05.1985	Gammertingen
200 m	<b>26,0</b>	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	18.05.1985	Gammertingen
400 m	<b>64,66</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	08.10.2005	Flein
800 m	<b>2:28,30</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen
1000 m	<b>3:12,28</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen
1500 m	<b>5:00,99</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen
3000 m	<b>10:36,73</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen
5000 m	<b>18:13,05</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	03.05.2019	Tailfingen
10000 m	<b>38:51,23</b>	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen
10 km	<b>39:30</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute
Mannschaft	<b>2:43:58</b>	TSV Wald			30.07.2010	Blitzenreute
		Krall Klara	64	TSV Wald	50:40	
		Beppler Cornelia	56	TSV Wald	56:15	
		Schmidt Karin	58	TSV Wald	57:03	
Halbmarathon	<b>1:29:21</b>	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	01.05.2010	Sigmaringen
Marathon	<b>3:20:11</b>	Späth Christa	51	TSV Saulgau	04.50.1986	München
100 km	<b>12:54:47</b>	Köster Monika	63	TSV Stetten akM	09.06.2001	Biel
100 m Hürden (84)	<b>16,45</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	25.06.2005	Köngen
Hochsprung	<b>1,55</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	30.04.2005	Bad Wurzach
Stabhochsprung	<b>3,05</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	08.07.2005	Schweinfurt
Weitsprung	<b>5,27</b>	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	18.06.1989	Gammertingen
Dreisprung	<b>9,96</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	09.07.2005	Schweinfurt
Kugel 4,00 kg	<b>12,40</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	18.06.2005	Hofgeismar
Diskus 1,00 kg	<b>43,20</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	02.05.2007	Pfungstadt
Hammer 4,00 kg	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	04.03.2017	Erfurt
Speer 600 g	<b>40,90</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	21.05.2006	Weingarten
Gewichtswurf 9,08	<b>13,13</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	17.10.2015	Igersheim
Fünfkampf	<b>3102</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	18.06.2005	Hofgeismar
(100-W-K-H-800)		13,88- 4,83 - 12,40 - 1,48 - 2:31,16				
Siebenkampf	<b>3815</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	20./21.5.06	Weingarten
(100Hü-H-K-200-W-Sp-800)		17,43 - 1,44 - 11,36 - 29,64 - 4,45 - 40,90 - 2:48,19				
Zehnkampf	<b>5526</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	08./9.10.05	Flein

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

(100-W-H-K-400-100Hü-D-St-Sp-1500)	14,22 - 4,56 - 11,33 - 1,48 - 64,66 - 17,36 - 38,52 - 2,90 - 34,54 - 5:54,41		
Wurf-Fünfkampf <b>3131</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen
(H-K-D-Sp-G)	38,30 - 10,87 - 38,84 - 37,61 - 12,01	27.08.2016	Zella-Mehlis

Seniorinnen W 35						
100 m	<b>13,2</b>	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	07.10.1990	Freiburg
200 m	<b>31,91</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
400 m	<b>66,38</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
800 m	<b>2:29,04</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	14.08.2010	Aulendorf
1500 m	<b>5:06,01</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	27.06.2010	Kaiserslautern
3000 m	<b>10:55,88</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	08.05.2010	Waiblingen
5000 m	<b>19:02,93</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	06.08.2010	Fischbach
10 km	<b>39:30</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute
Mannschaft	<b>2:43:58</b>	TSV Wald			30.07.2010	Blitzenreute
		Krall Klara	64	TSV Wald	50:40	
		Beppler Cornelia	56	TSV Wald	56:15	
		Schmidt Karin	58	TSV Wald	57:03	
Halbmarathon	<b>1:29:21</b>	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	01.05.2010	Sigmaringen
Marathon	<b>3:20:11</b>	Späth Christa	51	TSV Saulgau	04.50.1986	München
100 km	<b>12:54:47</b>	Köster Monika	63	TSV Stetten akM	09.06.2001	Biel
100 m Hürden (84)	<b>18,38</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	08.05.2010	Waiblingen
Hochsprung	<b>1,45</b>	Koch Helga	60	TSV Wald	03.10.1996	Gammertingen
Stabhochsprung	<b>2,70</b>	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	10.07.2009	Pliezhausen
Weitsprung	<b>4,97</b>	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	06.50.1990	Saulgau
Dreisprung	<b>9,37</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	09.05.2010	Waiblingen
Kugel 4,00 kg	<b>11,72</b>	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	03.10.2002	Ravensburg
Diskus 1,00 kg	<b>40,95</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	28.02.2015	Erfurt
Hammer 4,00 kg	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	04.03.2017	Erfurt
Speer 600 g	<b>39,31</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	27.09.2014	Baunatal
Gewichtswurf 9,08	<b>13,13</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	17.10.2015	Igersheim
Wurf-Fünfkampf	<b>3375 / 3131</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	27.08.2016	Zella-Mehlis
(H-K-D-Sp-G)		38,30 - 10,87 - 38,84 - 37,61 - 12,01				

Seniorinnen W 40						
100 m	<b>14,33</b>	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	07.06.2009	Helmsheim
200 m	<b>31,91</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
400 m	<b>66,38</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
800 m	<b>2:29,04</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	14.08.2010	Aulendorf
1500 m	<b>5:06,01</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	27.06.2010	Kaiserslautern
3000 m	<b>10:55,88</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	08.05.2010	Waiblingen
5000 m	<b>19:02,93</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	06.08.2010	Fischbach
10 km	<b>39:30</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute
Mannschaft	<b>2:43:58</b>	TSV Wald			30.07.2010	Blitzenreute
		Krall Klara	64	TSV Wald	50:40	
		Beppler Cornelia	56	TSV Wald	56:15	
		Schmidt Karin	58	TSV Wald	57:03	
Halbmarathon	<b>1:30:57</b>	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	01.05.2011	Sigmaringen
Marathon	<b>3:20:45</b>	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	02.10.2011	Köln
100 km	<b>14:30:59</b>	Hirt Maria	56	TSV Stetten akM	14.06.2002	Biel
80 m Hürden (76)	<b>14,59</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	06.06.2015	Helmsheim
Hochsprung	<b>1,25</b>	Renz Ruth	57	TSV Bad Saulgau	20.06.2010	Stetten akM
Stabhochsprung	<b>2,70</b>	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	10.07.2009	Pliezhausen
Weitsprung	<b>3,70</b>	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
Kugel 4,00 kg	<b>10,88</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	15.08.2015	Lyon / F
Diskus 1,00 kg	<b>40,95</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	28.02.2015	Erfurt
Hammer 4,00 kg	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.07.2016	Leinefelde-Worbis

## Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

	<b>38,78</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	04.03.2017	Erfurt
Speer 600 g	<b>38,54</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	15.08.2015	Lyon / F
Gewichtswurf 9,08	<b>13,13</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	17.10.2015	Igersheim
Wurf-Fünfkampf (H-K-D-Sp-G)	<b>3687 / 3131</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	27.08.2016	Zella-Mehlis
						38,30 - 10,87 - 38,84 - 37,61 - 12,01

Seniorinnen W 45						
200 m	<b>31,91</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
400 m	<b>66,38</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
800 m	<b>2:29,04</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	14.08.2010	Aulendorf
1500 m	<b>5:06,01</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	27.06.2010	Kaiserslautern
3000 m	<b>10:55,88</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	08.05.2010	Waiblingen
5000 m	<b>19:02,93</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	06.08.2010	Fischbach
10 km	<b>39:30</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute
Mannschaft	<b>2:43:58</b>	TSV Wald			30.07.2010	Blitzenreute
		Krall Klara	64	TSV Wald	50:40	
		Beppler Cornelia	56	TSV Wald	56:15	
		Schmidt Karin	58	TSV Wald	57:03	
Halbmarathon	<b>1:44:03</b>	Mader Monika	54	LG Sigmaringen	12.03.2000	Kandel
100 km	<b>14:30:59</b>	Hirt Maria	56	TSV Stetten akM	14.06.2002	Biel
Hochsprung	<b>1,25</b>	Renz Ruth	57	TSV Bad Saulgau	20.06.2010	Stetten akM
Weitsprung	<b>3,70</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	10.07.2010	Löffingen
Kugel 4,00 kg	<b>10,61</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	07.03.2020	Mutterstadt
Diskus 1,00 kg	<b>38,00</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	07.03.2020	Mutterstadt
Hammer 4,00 kg	<b>34,05</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	04.09.2021	Weinstadt
Speer 600 g	<b>35,45</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	29.02.2020	Erfurt
Gewichtswurf 9,08	<b>11,54</b>	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	09.09.2020	Mutterstadt
Wurf-Fünfkampf (H-K-D-Sp-G)	3641 / 2803	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	07.03.2020	Mutterstadt
						33,65 - 10,61 - 38,00 - 30,30 - 11,18

Seniorinnen W 50						
800 m	<b>2:32,99</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	01.07.2014	Sigmaringen
1500 m	<b>5:12,35</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	12.07.2014	Erfurt
3000 m	<b>11:37,70</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	09.05.2015	Schaan / Liechtenst
5000 m	<b>20:12,84</b>	Kempfer Regina	64	PSG Sigmaringen	24.07.2015	Fischbach
10 km	<b>52:56</b>	Schulz Marianne	58	TSV Wald	29.09.2012	Neufra
Hochsprung	<b>1,25</b>	Renz Ruth	57	TSV Bad Saulgau	20.06.2010	Stetten akM
Kugel 4,00 kg	<b>8,07</b>	Renz Ruth	57	TSV Bad Saulgau	20.06.2010	Stetten akM
Halbmarathon	<b>1:51:02</b>	Beppler Cornelia	56	TSV Wald	05.10.2008	Bregenz / Österr.

Seniorinnen W 55						
10 km	<b>56:42</b>	Beppler Cornelia	56	TSV Wald	29.07.2011	Blitzenreute
Halbmarathon	<b>2:17:57</b>	Beppler Cornelia	56	TSV Wald	16.07.2011	Bad Buchau
Marathon	<b>4:44:41</b>	Beppler Cornelia	56	TSV Wald	25.11.2011	Berlin

Ergänzungen bitte an Gerhard Schatz per Mail: [Schatz@psg-sigmaringen.de](mailto:Schatz@psg-sigmaringen.de)