

## Die besten Frauenleistungen im Kreis Sigmaringen aus den Bestenlisten von 1968 bis 2019

100 Meter					
12,32	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
12,2	Frank Astrid	54	LG Saulgau	17.06.1973	Schmiden
12,51	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	13.07.1980	Konstanz
12,52	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	08.07.2016	Winterlingen
12,3	Flohr Monika	63	PSG Sigmaringen	08.07.1979	Crailsheim
12,4	Werz Brigitte	62	PSG Sigmaringen	20.06.1976	Kisslegg
12,4	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	07.06.1977	Sigmaringen
12,5	Bixel Cornelia	57	LG Saulgau	16.09.1973	Saulgau
12,5	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	24.05.1975	Kirchdorf
12,5	Spohn Katja	66	TSV Gammertingen	20.06.1982	Winterlingen

200 Meter					
25,3	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempton
25,60	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	06.06.1982	Immenstadt
25,71	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	27.07.2016	Biberach
25,84	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	27.08.1978	Konstanz
25,8	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	17.06.1973	Gerlingen
25,8	Frank Astrid	54	LG Saulgau	01.09.1974	Götzis
26,37	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
26,2	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	14.05.1988	Saulgau
<b>26,54</b>	<b>Fessler Lisa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>02.06.2019</b>	<b>Heilbronn</b>
26,4	Flohr Monika	63	PSG Sigmaringen	09.06.1979	Bad Wurzach

400 Meter					
55,9	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
57,84	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	22.07.1973	Schwetzingen
58,15	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	27.06.1987	Rottweil
58,41	Rempe Vanessa	01	TSV Neufra	26.06.2016	Heilbronn
58,56	Rempe Celine	01	TSV Neufra	08.07.2017	Winterlingen
58,88	Schatz Sandra	69	TSV Saulgau	13.08.1988	Sigmaringen
59,5	Dürr Angelika	63	TSV Saulgau	08.06.1980	Weingarten
60,9	Wicker Anita	58	LG Saulgau	14.10.1973	Schwetzingen
61,10	Ehmann Stefanie	97	PSG Sigmaringen	21.07.2013	Albstadt
61,1	Dehm Ursula	56	LG Saulgau	06.05.1973	Saulgau

800 Meter					
2:13,7	Ummenhofer Marianne		LG Saulgau	31.08.1969	Schwetzingen
2:14,1	Dehm Ursula	56	LG Saulgau	25.08.1973	Waiblingen
2:14,57	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	23.05.1983	Koblenz
2:15,02	Thurner Heidi	60	TSV Saulgau	05.06.1982	Immenstadt
2:15,2	Wicker Anita	58	LG Saulgau	12.05.1974	Saulgau
2:16,54	Zimmermann Sandra	79	TV Bingen	16.07.1996	Stuttgart
<b>2:16,76</b>	<b>Frick Vanessa</b>	<b>03</b>	<b>TSV Bad Saulgau</b>	<b>26.07.2019</b>	<b>Ulm</b>
2:17,8	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	21.07.1985	Leinfelden
2:19,06	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	11.06.1983	Lahr
2:21,2	Gruber Katjana	72	TSV Saulgau	22.06.1987	Waiblingen

1000 Meter					
3:12,28	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen

## Die besten Frauenleistungen im Kreis Sigmaringen aus den Bestenlisten von 1968 bis 2019

1500 Meter					
4:34,2	Wicker Anita	58	LG Saulgau	21.07.1974	Gelsenkirchen
4:37,6	Dehm Ursula	56	LG Saulgau	25.08.1973	Waiblingen
4:39,47	Zimmermann Sandra	79	TV Bingen	05.07.1996	Erfurt
4:39,82	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	20.07.1985	Berlin
4:53,9	Blumer Beate	58	LG Saulgau	19.05.1973	Saulgau
4:54,71	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	20.08.2010	Fischbach
4:55,6	Wicker Monika	57	LG Saulgau	19.05.1973	Saulgau
4:59,26	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	05.06.1993	Ulm
4:59,7	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	04.06.1983	Weingarten
5:00,4	Malinowski Nadja	68	TSV Saulgau	03.06.1984	Schmiden

3000 Meter					
10:21,20	Zimmermann Sandra	79	TV Bingen	28.04.1996	Pfullendorf
10:22,09	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	01.07.2016	Erbach
10:25,4	Wicker Anita	58	LG Saulgau	26.04.1975	Waiblingen
10:26,6	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	24.04.1982	Bietigheim
10:35,7	Engler Sonja	67	TSV Saulgau	23.05.1984	Immenstaad
10:42,1	Engler Inge	68	TSV Saulgau	23.04.1983	Biberach
10:55,88	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	08.05.2010	Waiblingen
11:16,1	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	24.05.1989	Biberach
11:18,9	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	23.07.1983	Biberach
11:19,2	Malinowski Nadja	68	TSV Saulgau	23.05.1984	Immenstaad

5000 Meter					
18:03,05	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	06.05.2016	Albstadt-Tailfingen
19:02,93	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	06.08.2010	Fischbach
20:31,7	Rude Christine	73	TSV Veringenstadt	16.08.1991	Fischbach
22:24,1	Vogel Ingeborg	59	TSV Saulgau	09.05.1987	Saulgau
23:42,58	Gönner Gerlinde	58	TV Bingen	10.10.1993	Freiburg
23:46,34	Enz Andrea	60	TV Bingen	10.10.1993	Freiburg

10000 M					
38:51,23	Rapp Ricarda	88	TSV Stetten akM	10.05.2018	Winterlingen

10 km					
36:57	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	09.10.2016	Albstadt
39:30	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute
42:30	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	24.07.2010	Gammertingen
43:20,2	Mentz Kerstin	80	TSV Bad Saulgau	07.09.2008	Reichenau
43:46	Vollmer Waltraud	66	TV Mengen	29.09.2012	Neufra
44:24	Laudascher Iris	70	TSV Scheer	02.09.2012	Ehingen
45:44	Demmer Julia	88	SV Hausen	29.09.2012	Neufra
46:22	Miller Sabine	68	TSV Gammertingen	29.09.2012	Neufra
47:48	Heid Nadin	88	TSV Sigmaringendorf	19.04.2014	Öpfingen
48:31	Bäuml Nicole	74	TSV Neufra	05.09.2010	Ehingen
49:18	Volk Sylvia	70	LT Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute

## Die besten Frauenleistungen im Kreis Sigmaringen aus den Bestenlisten von 1968 bis 2019

<b>Halbmarathon</b>					
1:29:21	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	01.05.2010	Sigmaringen
1:31:06	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	29.09.2012	Neufra
1:37:27	Gröner Judith	82	LT Sigmaringen	18.07.2009	Bad Buchau
1:43:00	Laudascher Iris	70	TSV Scheer	01.05.2011	Sigmaringen
1:44:03	Mader Monika	54	LG Sigmaringen	12.03.2000	Kandel
1:48:37	Sedlacek Annette	68	LT Sigmaringen	07.05.2005	Sigmaringen
1:50:15	Beppler Nicole	83	TSV Wald	04.10.2009	Bregenz / Österreich
1:51:02	Beppler Cornelia	56	TSV Wald	05.10.2008	Bregenz / Österreich
1:52:15	Jungmann Sabrina	69	LT Sigmaringen	01.05.2009	Sigmaringen
1:55:42	Riester Ingrid	58	LT Sigmaringen	01.05.2009	Sigmaringen

<b>Marathon</b>					
3:17:59	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	17.09.1983	Hohenems
3:20:11	Späth Christa	51	TSV Saulgau	04.05.1986	München
3:20:45	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	02.10.2011	Köln
4:06:24	Köster Monika	63	TSV Stetten akM	03.05.1998	Göppingen
4:34:30	Heumesser Gerlinde	68	TSV Sigmaringendorf	26.05.2002	Leinfelden

<b>100 km</b>					
12:54:47	Köster Monika	63	TSV Stetten akM	09.06.2001	Biel
14:30:59	Hirt Maria	56	TSV Stetten akM	14.06.2002	Biel

<b>100 m Hü (84 cm)</b>					
14,96	Göner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
15,0	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	07.05.1988	Gammertingen
15,35	Ehmann Stefanie	97	PSG Sigmaringen	16.07.2016	Weingarten
15,61	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	26.07.2003	Flein
15,5	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	23.05.1976	Meran
15,8	Frank Astrid	54	LG Saulgau	31.08.1974	Götzis
16,36	Beppler Nicole	83	TSV Wald	27.05.2001	Ettlingen
16,7	Günther Petra	70	PSG Sigmaringen	31.05.1987	Saulgau
17,02	Mauch Ida	98	PSG Sigmaringen	17.06.2016	Metzingen
16,8	Markovic Manuela	72	TSV Saulgau	11.09.1991	Saulgau

<b>400 m Hü (76 cm)</b>					
64,2	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
64,81	Ehmann Stefanie	97	PSG Sigmaringen	10.05.2014	Salem
64,97	Beppler Nicole	83	TSV Wald	26.05.2001	Ettlingen
67,8	Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen	11.08.1993	Aulendorf
69,67	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.05.2003	Lindau
70,7	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	23.06.1993	Pfullendorf
70,89	Spanjol Sarah	83	TV Bingen	19.07.2000	Sigmaringen
70,95	Hagmann Agnes	85	PSG Sigmaringen	01.06.2002	Sindelfingen
71,6	Michelberger Melanie	72	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
75,8	Beron Sylvia	75	PSG Sigmaringen	26.08.1992	Sigmaringen

## Die besten Frauenleistungen im Kreis Sigmaringen aus den Bestenlisten von 1968 bis 2019

<b>Hochsprung</b>					
1,76	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
1,74	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	13.06.1999	Waldshut-Tiengen
1,73	Lutz Manuela	63	TSV Saulgau	05.05.1981	Albstadt
1,66	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	07.05.1988	Gammertingen
1,66	Wetz Simone	73	TV Krauchenwies	12.06.1988	Ludwigsburg
1,64	Armbrust Beate	72	TSV Veringenstadt	12.05.1992	Biberach
1,63	Frank Astrid	54	LG Saulgau	31.08.1974	Götzis
1,63	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	28.08.1998	Vaterstetten
1,63	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	08.07.2000	Aulendorf
1,63	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	08.07.2006	Aulendorf

<b>Stabhochsprung</b>					
3,50	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2006	Sulz
3,30	Greiner Yessica	93	ALZ Sigmaringen	27.09.2008	Weissach
3,10	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	01.06.1996	Weinstadt
2,70	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	10.07.2009	Pliezhausen
2,60	Buchberger Jessica	92	TV Krauchenwies	11.08.2006	Fischbach
2,40	Lauxmann Lucia	83	TV Bingen	27.07.1997	Nagold
2,36	Sauter Lene	98	PSG Sigmaringen	28.09.2014	Holzgerlingen
2,31	Belthle Tanja	88	ALZ Sigmaringen	23.08.2002	Weingarten
2,20	Stadler Susanne	74	TSV Gammertingen	20.05.1989	Sigmaringen
2,10	Spanjol Sarah	83	TV Bingen	19.07.1996	Fischbach
2,10	Keller, Saskia	90	TV Krauchenwies	14.09.2003	Sigmaringen

<b>Weitsprung</b>					
6,17	Frank Astrid	54	LG Saulgau	19.05.1974	München
5,68	Ehmann Sylvia	65	PSG Sigmaringen	02.07.1983	Ulm
5,59	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	01.08.1998	Aulendorf
5,45	Werz Brigitte	62	PSG Sigmaringen	03.05.1981	Bernhausen
5,40	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	21.07.1974	München
5,40	Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen	11.10.1986	Gammertingen
5,40	Enzenross Manuela	79	TV Krauchenwies	18.08.1993	Marburg
5,39	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	24.04.1988	Aulendorf
5,39	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	20.06.1999	Saulgau
5,39	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	18.06.2000	Kehl

<b>Dreisprung</b>					
11,07	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	02.08.1996	Fischbach
10,76	Beck Mareike	01	TSV Stetten akM	07.09.2018	Ehingen
10,56	Fröhling Simone	87	TSV Stetten akM	06.05.2004	Ulm
8,99	Hagmann Agnes	85	PSG Sigmaringen	03.05.2002	Tailfingen

<b>Kugelstoßen (4 kg)</b>					
14,96	Will Katja	70	TSV Gammertingen	10.06.1995	Kehl
12,48	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.06.2000	Kernen
12,08	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	14.06.1986	Ravensburg
11,91	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	15.06.2002	Biberach
11,27	Pfeiffer Christa	58	LG Saulgau	26.04.1975	Kirchdorf
11,18	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	28.05.1978	Sigmaringen
11,02	Koch Martina	90	TSV Wald	17.06.2006	Ulm
10,76	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	18.05.1980	Sigmaringen
10,62	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	03.09.1988	Sigmaringen

## Die besten Frauenleistungen im Kreis Sigmaringen aus den Bestenlisten von 1968 bis 2019

Diskuswerfen (1 kg)					
43,42	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	07.08.2004	Ludwigsburg
33,70	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	05.05.1996	Gammertingen
33,20	Rebsam Tabea	94	PSG Sigmaringen	09.06.2013	Stetten akM
32,75	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	17.10.2009	Igersheim
31,30	Koch Martina	90	TSV Wald	24.04.2005	Aulendorf
31,28	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	15.05.1987	Saulgau
30,21	Feldmeier Felicitas	80	TSV Sigmaringendorf	25.05.2003	Biberach
30,18	Will Katja	70	TSV Gammertingen	26.04.1998	Aulendorf
29,64	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	28.06.1997	Aulendorf
28,91	Eichbaum Dagmar	78	TSV Stetten akM	22.06.2008	Stetten akM

Hammerwerfen (4 kg)					
38,78	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
38,62	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	17.10.2009	Igersheim
19,36	Pfaff Sabrina	80	TSV Veringenstadt	17.05.1996	Tübingen

Speerwerfen (600 g) (neuer Speer)					
47,20	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	22.07.2001	Ulm
37,56	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
36,94	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	17:06:2006	Ulm
36,69	Wetz Simone	73	TV Krauchenwies	09.07.2000	Aulendorf
35,63	Feldmeier Felizitas	84	TSV Sigmaringendorf	31.05.2003	Oberkirch
35,27	Koch Martina	90	TSV Wald	25.07.2004	Balingen
34,79	Rebsam Tabea	94	PSG Sigmaringen	29.04.2012	Wangen
<b>34,31</b>	<b>Beck Mareike</b>	<b>01</b>	<b>TSV Stetten akM</b>	<b>03.10.2019</b>	<b>Sigmaringen</b>
33,32	Kolper Nicole	83	TV Bingen	03.07.1999	Leutkirch
33,26	Fröhling Simone	87	TSV Stetten akM	09.09.2007	Stetten akM

Speerwerfen (alter Speer bis 1998)					
49,10	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	30.05.1981	Aulendorf
44,82	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	11.05.1996	Kempton
41,90	Geiger Dagmar	64	TSV Saulgau	02.06.1983	Gammertingen
41,26	Wetz Simone	73	TV Krauchenwies	10.09.1995	Balingen
39,10	Pfeiffer Christa	58	LG Saulgau	23.05.1976	Meran
37,82	Stroppel Sylvia	65	PSG Sigmaringen	23.05.1982	Bad Waldsee
36,30	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	10.03.1986	Gammertingen

**Die besten Frauenleistungen im Kreis Sigmaringen aus den Bestenlisten von 1968 bis 2019**

<b>Siebenkampf</b>					
4784	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	21./22.7.01	Ulm
	15,71 - 1,61 - 11,49 - 27,64 - 4,75 - 47,20 - 2:29,18				
4782	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23./24.5.98	Ulm
	14,96 - 1,72 - 9,73 - 26,37 - 5,49 - 30,42 - 2:37,94				
4496	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25./26.6.88	Bernhausen
	15,58 - 1,56 - 8,74 - 26,97 - 5,19 - 28,42 - 2:20,23				
4279	Ehmann Stefanie	97	PSG Sigmaringen	16./17.7.16	Weingarten
	15,35 - 1,60 - 8,49 - 26,92 - 4,99 - 24,83 - 2:32,45				
4090	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	16./17.7.83	Radolfzell
	17,36 - 1,56 - 9,93 - 26,25 - 5,26 - 21,84 - 2:38,40				
3982	Beppler Nicole	83	TSV Wald	21./22.7.01	Ulm
	17,21 - 1,49 - 8,98 - 26,95 - 5,12 - 23,20 - 2:31,23				
3887	Spanjol Sarah	83	TV Bingen	21./22.7.01	Ulm
	17,69 - 1,52 - 8,94 - 28,13 - 4,74 - 28,83 - 2:29,69				
3812	Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen	11./12.9.93	Friedrichshafen
	17,6 - 1,40 - 9,44 - 28,5 - 4,55 - 32,16 - 2:24,1				
3794	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	20./21.5.06	Ravensburg
	17,28 - 1,56 - 8,41 - 29,68 - 4,60 - 33,38 - 2:36,44				
3788	Lutz Manuela	63	TSV Saulgau	12./13.9.81	Ravensburg
	17,5 - 1,66 - 8,03 - 28,9 - 4,86 - 28,62 - 2:42,2				

<b>Zehnkampf</b>					
6165	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	7./8.10.00	Flein
	13,79 - 4,86 - 11,85 - 1,56 - 62,67 - 16,34 - 38,76 - 3,10 - 38,59 - 5:50,26				
4985	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	24./25.9.05	Sigmaringen
	14,08 - 4,69 - 8,67 - 1,56 - 67,17 - 18,37 - 23,52 - 2,80 - 35,69 - 5:59,22				
3708	Fröhling Simone	87	TSV Stetten akM	2./3.10.10	Weingarten
	14,28 - 4,63 - 8,79 - 1,40 - 72,00 - 19,79 - 24,00 - 1,80 - 29,11 - 7:25,46				

Ergänzungen bitte an Gerhard Schatz per Mail: [Schatz@psg-sigmaringen.de](mailto:Schatz@psg-sigmaringen.de)